



Cohorte **DESVELA**

Análisis del papel de las aptitudes personales como **D**eterminantes de la morbilidad, **eS**tilos de vida, calidad de **V**ida, uso de **sE**rvidios y morta**L**id**A**d



Lluís Zacarías Pons
Ruth Martí Lluch

Grupos del DESVELA



- Grupo SAMSERAP (Andalucía)
- Grupo GAIAP (Aragón)
- Grupo GRAPP-caIB (Balears)
- Grupo CV PRVAF (Castilla La Mancha)
- Grupo GIAPCyL (Castilla y León)
- Grupo Cardiocat (Catalunya)
- Grupo PRISMA (Catalunya)
- Grupo I-Saúde (Galicia)
- Grupo BIPS (País Vasco)

- Grupo GRenSSAP (Catalunya)





1. CONTEXTO Y ANTECEDENTES



Envejecimiento de la población

Aumento del número de personas con enfermedades crónicas

Mayor mortalidad

Impacto en la vida diaria

Carga para la sociedad

Su aparición y complicaciones son en parte evitables mediante estrategias de promoción de la salud y de prevención primaria

- La salud y el bienestar individual y comunitario está influenciado por los determinantes de la salud

- Poco conocimiento del rol que las **aptitudes personales** tienen en la capacidad de adoptar conductas promotoras de la salud

- Estudios poblacionales con seguimiento que validen la predicción y el impacto en salud en base a marcos de comportamiento humano



APTITUDES PERSONALES

Personalidad

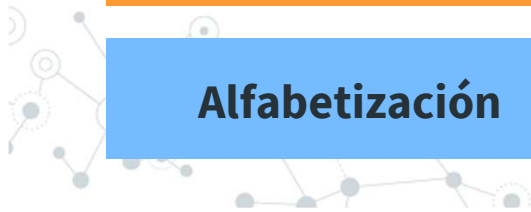
Locus del control

Autoeficacia

Resiliencia

Activación

Alfabetización



APTITUDES PERSONALES

Personalidad

Conjunto de características psíquicas y conductuales y su organización interior

Locus del control

Asociado previamente con:

- Conductas de salud perjudiciales
- Problemas de salud física y mental
- Menos longevidad y mayor mortalidad por todas las causas

Autoeficacia

Resiliencia

Activación

Alfabetización



APTITUDES PERSONALES

Personalidad

Locus del control

Autoeficacia

Resiliencia

Activación

Alfabetización

Percepción personal sobre las causas de los acontecimientos que se producen en su vida

Locus de control *interno* asociado previamente con:

- Mejor percepción de salud general y menos carga de enfermedad
- Actitud positiva hacia las actividades de promoción de la salud y de prevención primaria
- Mayor satisfacción y bienestar laboral

Locus de control *externo* asociado previamente con:

- Peor estado de salud
- Mayor uso de los servicios de urgencias e ingresos hospitalarios
- Mayor riesgo de desarrollar enfermedades cardiovasculares y otras enfermedades crónicas
- Peor bienestar físico y psicológico

APTITUDES PERSONALES

Personalidad

Locus del control

Autoeficacia

Resiliencia

Activación

Alfabetización

Sentimiento de confianza en las capacidades propias para manejar adecuadamente ciertos estresores de la vida

Asociado previamente con:

- Mejor función mental
- Mejores niveles de memoria, velocidad de pensamiento e inteligencia
- Mayor probabilidad de adquirir estilos de vida saludables
- Trastornos de personalidad ansiosa en el caso de tener una baja percepción de autoeficacia

APTITUDES PERSONALES

Personalidad

Factor protector contra los problemas mentales, proceso dinámico de adaptación positiva al estrés y la adversidad

Locus del control

Asociado previamente con:

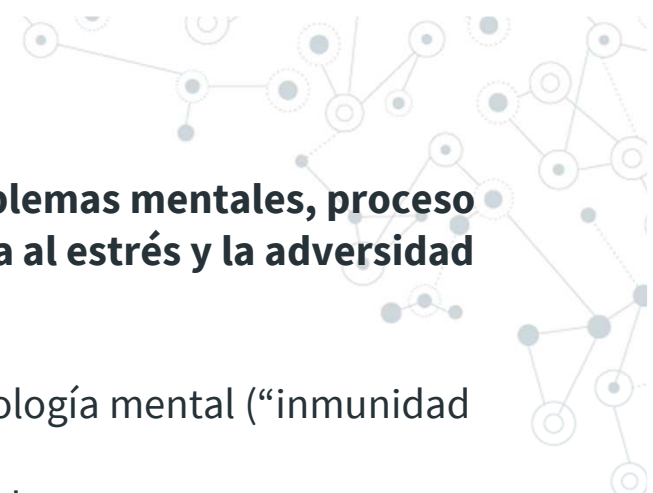
- Factor protector contra la patología mental (“inmunidad mental”)
- Mejor función cognitiva en adultos mayores

Autoeficacia

Resiliencia

Activación

Alfabetización



APTITUDES PERSONALES

Personalidad

Locus del control

Autoeficacia

Resiliencia

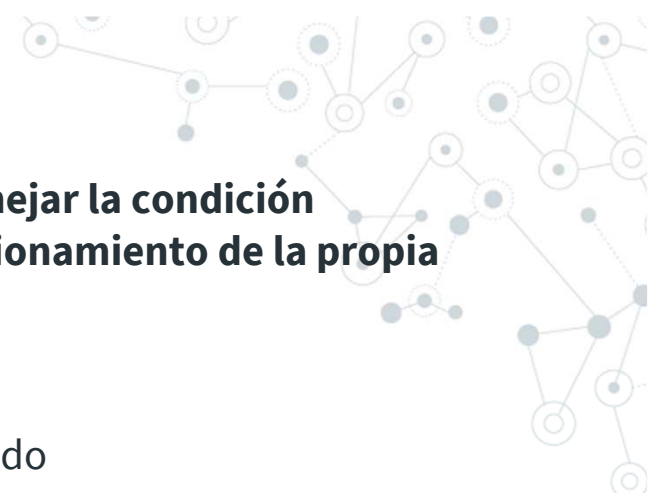
Activación

Alfabetización

Capacidad y habilidades de manejar la condición personal para mantener el funcionamiento de la propia salud

Asociado previamente con:

- Mejor capacidad de autocuidado
- Mejores resultados en salud
- Menor uso de servicios de salud



APTITUDES PERSONALES

Personalidad

Locus del control

Autoeficacia

Resiliencia

Activación

Alfabetización

Conocimiento para entender y tomar decisiones relacionadas con la promoción y el mantenimiento de la salud

Poca alfabetización en salud ha sido asociada previamente con:

- Dificultad para el autocuidado de la salud
- Mayor incidencia de enfermedades crónicas



2. OBJETIVOS

1. Analizar si las **aptitudes personales** relacionadas con las conductas (autoeficacia, activación, alfabetización en salud, resiliencia, locus del control y rasgos de personalidad), están asociados de manera independiente a la **incidencia de morbilidad**.
2. Analizar si las **aptitudes personales** relacionadas con las conductas (autoeficacia, activación, alfabetización en salud, resiliencia, locus del control y rasgos de personalidad), están asociados de manera independiente a **menor mortalidad** por todas las causas, **mejor adopción de estilos de vida saludables**, **mejor calidad de vida** y **menor utilización de servicios de salud** en el seguimiento.

Aptitudes personales (Variables dependientes)

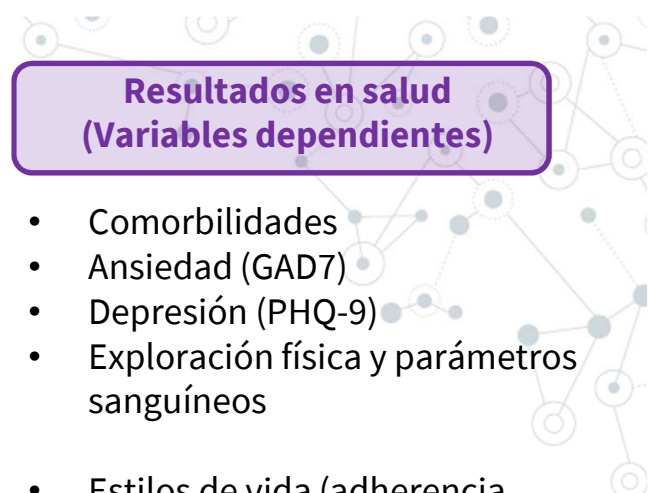
- Personalidad (BFI-11)
- Locus del control
- Autoeficacia (GSES-12)
- Resiliencia (CD-Risc-10)
- Activación (PAM)
- Alfabetización en salud (HLS-EU-Q16)

Otros determinantes de la salud (Covariables)

- Variables sociodemográficas
- Género y sexualidad
- Estrés laboral (DER-ERI)
- Eventos adversos (LTE)
- Apoyo social (Duke-UNC-11)
- Discapacidad (WHODAS 2.0)
- Riesgo de pobreza y exclusión social (AROPE)
- Capital social

Resultados en salud (Variables dependientes)

- Comorbilidades
- Ansiedad (GAD7)
- Depresión (PHQ-9)
- Exploración física y parámetros sanguíneos
- Estilos de vida (adherencia dieta mediterránea, actividad física, insomnio, consumo OH)
- Calidad de vida (EUROQoL)
- Uso de recursos (baja laboral, fármacos, visitas y urgencias, pruebas diagnósticas etc.)
- Mortalidad



Cuestionarios utilizados



TABLE 1 Validated questionnaires used in the study.

Optional self-administration in our study	Questionnaires	Number of items	Reference of validated version in Spanish
	<i>Independent variables (Personal aptitudes)</i>		
Yes	Sherer's general self-efficacy scale (GSES-12)	12	(74)
No	Patient Activation Measure (PAM)		
Yes	10-item Connor-Davidson Scale		
No	Health Literacy (HLS-EU-Q16)		
No	10-Item Big Five Inventory (BFI-10)		
	<i>Covariables</i>		
Yes	Functional social support (Duke-UNC-11)		
Yes	WHO Disability Assessment Schedule (WHO)		
Yes	List of Threatening Events (LTE)		
Yes	Effort-Reward Imbalance questionnaire (DER/ERI)	16	(81)
	<i>Dependent variables</i>		
No	Adherence to the Mediterranean diet (Predimed and Predimed Plus)	23	(82, 83)
Yes	International Physical Activity Questionnaire (IPAQ)	4	(84)
Yes	Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)	11	(85)
Yes	Quality of Life (EuroQol 5D-5L)	5	(86)
No	Generalized anxiety disorder (GAD-7)	7	(87)
No	Depression Test Questionnaire (PHQ-9)	9	(88)
No	Depression Risk Calculator (PredictD)	2+12	(89)

Locus del control:

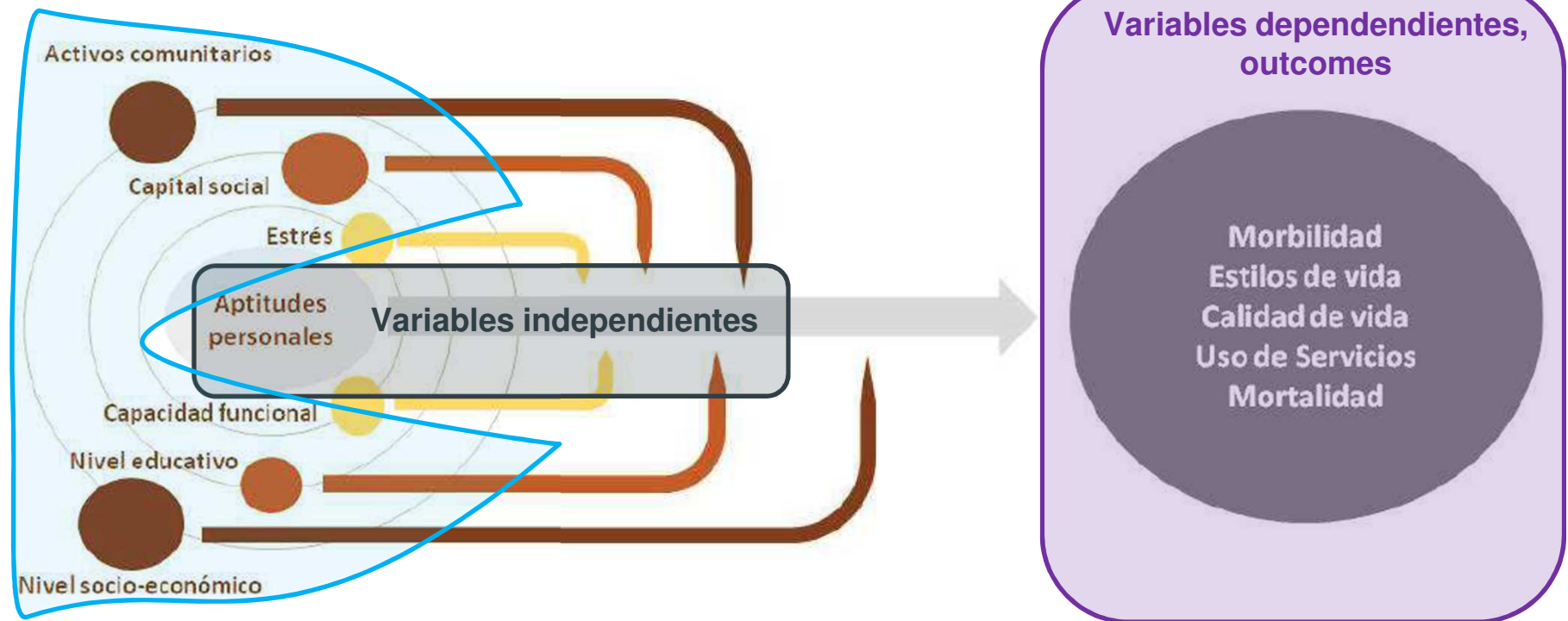
“Siento que lo que sucede en mi vida a menudo está determinado por factores más allá de mi control”

Escala Likert de 6 opciones De acuerdo (locus externo) a en desacuerdo (Locus interno)



Relación causal que se plantea entre las variables dependientes, las independientes y el efecto modulador de las covariables

Co-variables

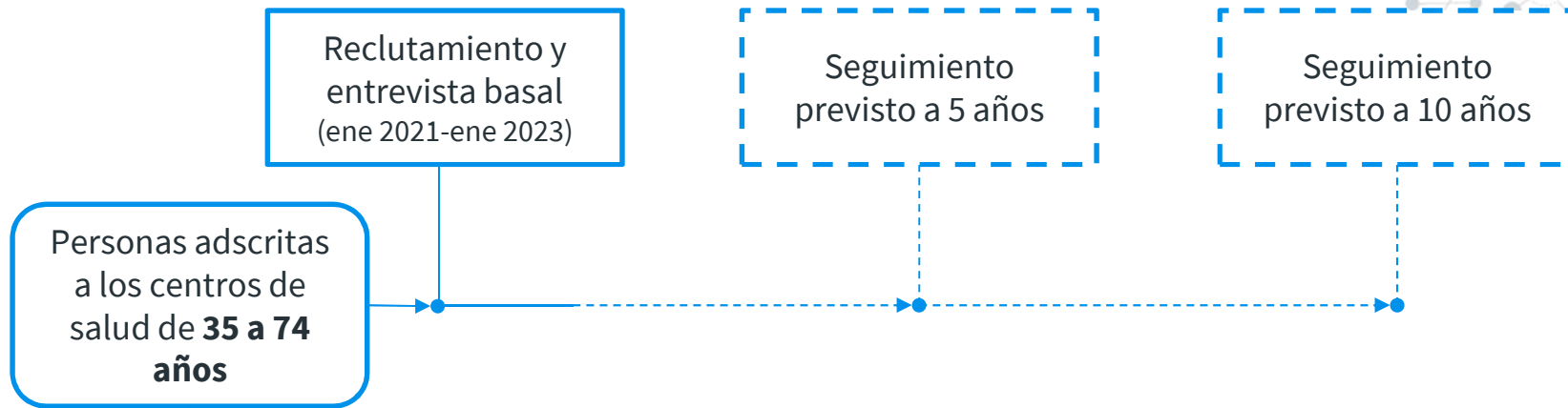




3.

DISEÑO DEL ESTUDIO Y RECLUTAMIENTO

DISEÑO DEL ESTUDIO

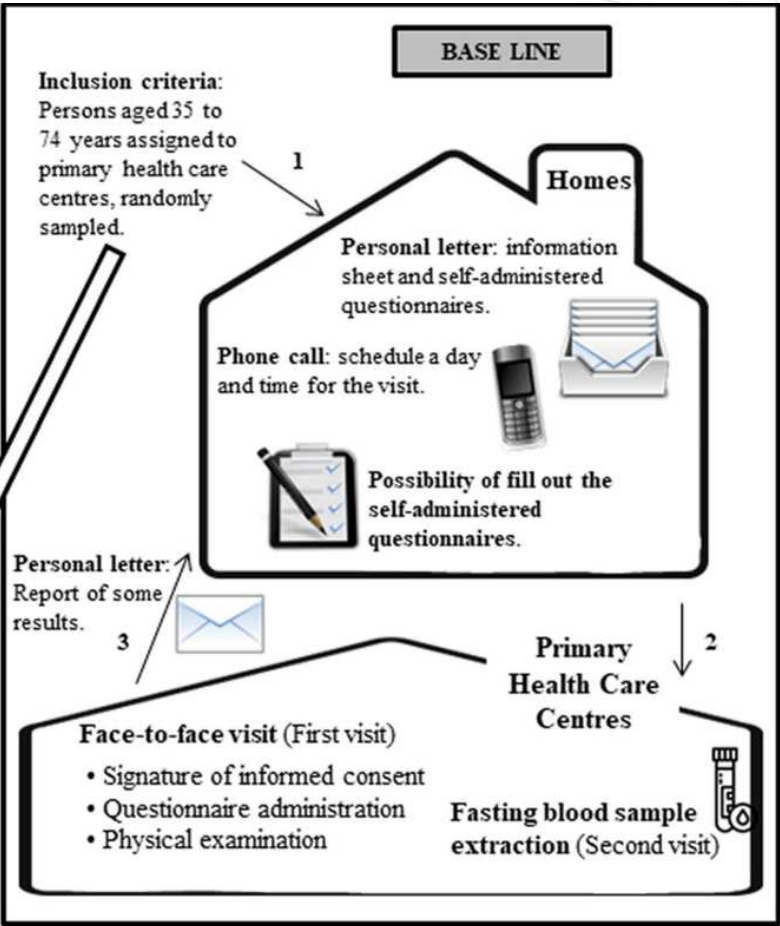


Criterios de exclusión:

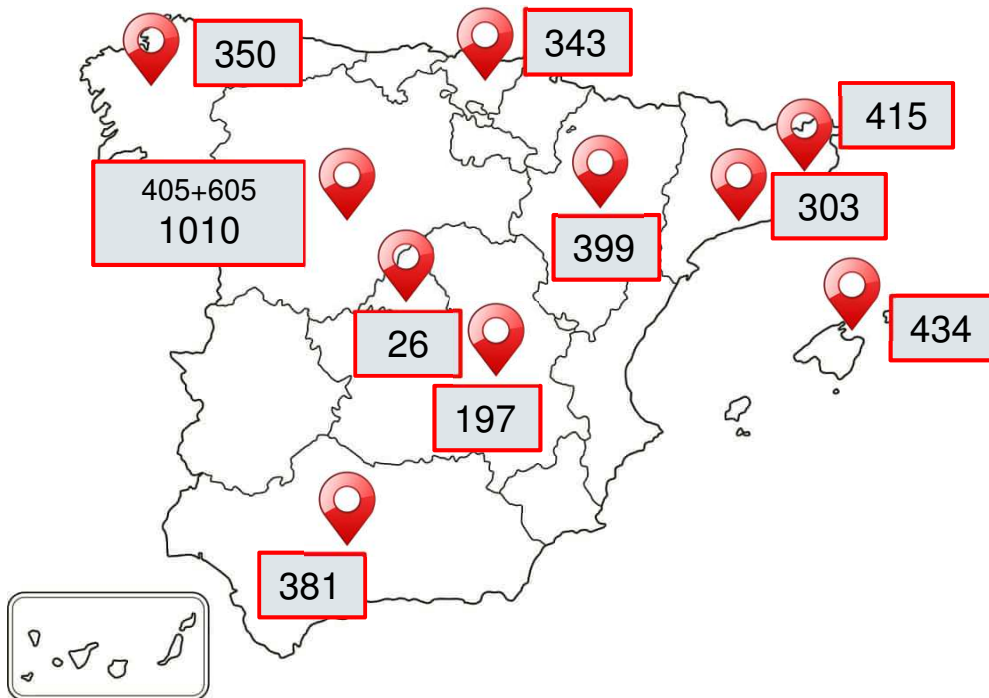
- Enfermedad en fase terminal
- Institucionalización
- Discapacidad intelectual, demencia o dificultades idiomáticas
- Personas que prevean cambiar de país de residencia en un período inferior a 5 años

RECLUTAMIENTO

Reclutamiento y entrevista basal (ene 2021-ene 2023)



RECLUTAMIENTO



53.6 % Mujeres
45.4 % Hombres

53.8 años (DE 10.93)
6.65 % nacidos fuera de España
72.9 % casados
64.2 % trabajadores/20.0% jubilados

43.6 % Rurales (<20000 habitantes)
56.4 % Urbanos



4.

PRIMEROS RESULTADOS



4.1.

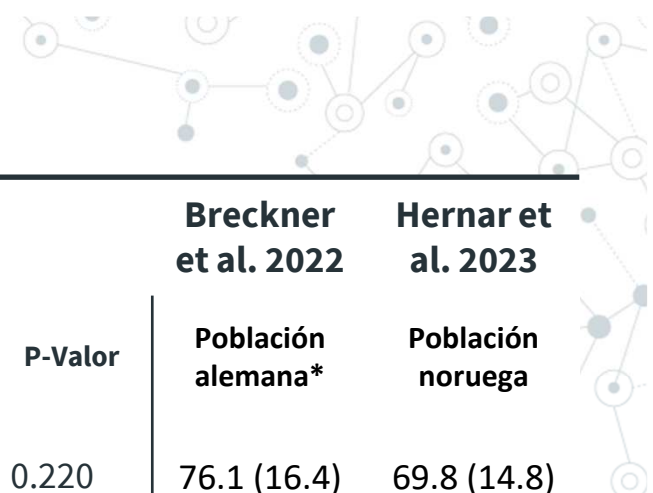
DISTRIBUCIÓN DE LAS APTITUDES PERSONALES

AUTOEFICACIA (GSES-12)

	Cohorte DESVELA				Herrero et al. 2014	
	Total	Mujeres	Hombres	P-Valor	General population	Clinical population
INICIATIVA [3-15]	12.73 (1.97)	12.63 (1.99)	12.83 (1.94)	0.002	12.32 (1.89)	11.65 (2.82)
ESFUERZO [5-25]	16.88 (4.55)	16.71 (4.55)	17.09 (4.55)	0.011	16.94 (3.66)	15.11 (4.32)
PERSISTENCIA [4-20]	16.39 (2.67)	16.20 (2.72)	16.60 (2.60)	p<0.001	16.10 (2.55)	14.04 (3.76)
TOTAL [12-60]	46.01 (6.61)	45.57 (6.63)	46.54 (6.56)	p<0.001	45.37 (6.55)	40.8 (8.77)

Referencia cuestionario: *Bosscher R et al. (1998)* [http://doi.org/10.1016/s0005-7967\(98\)00025-4](http://doi.org/10.1016/s0005-7967(98)00025-4)

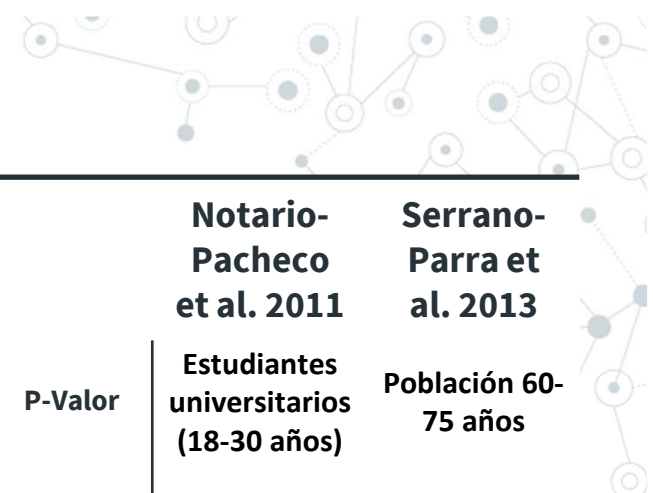
ACTIVACIÓN (PAM)



		Cohorte DESVELA			Breckner et al. 2022	Hernar et al. 2023	
		Total	Mujeres	Hombres	P-Valor	Población alemana*	Población noruega
Categoría de activación PAM N (%)	Puntuación [0-100] Media (DE)	63.57 (15.26)	63.86 (14.97)	63.25 (15.59)	0.220	76.1 (16.4)	69.8 (14.8)
	Disengaged and overwhelmed	405 (10.77)	198 (9.74)	206 (11.95)	0.148	13 (3.8)	67 (5.7)
	Becoming aware, but still struggling	979 (26.03)	525 (25.82)	453 (26.28)		26 (7.5)	74 (6.3)
	Taking action	1277 (33.95)	703 (34.58)	572 (33.18)		94 (27.2)	619 (52.8)
	Maintaining behaviors and pushing further	1100 (29.25)	607 (29.86)	493 (28.60)		210 (60.7)	413 (35.2)



RESILIENCIA (CD-RISC-10)

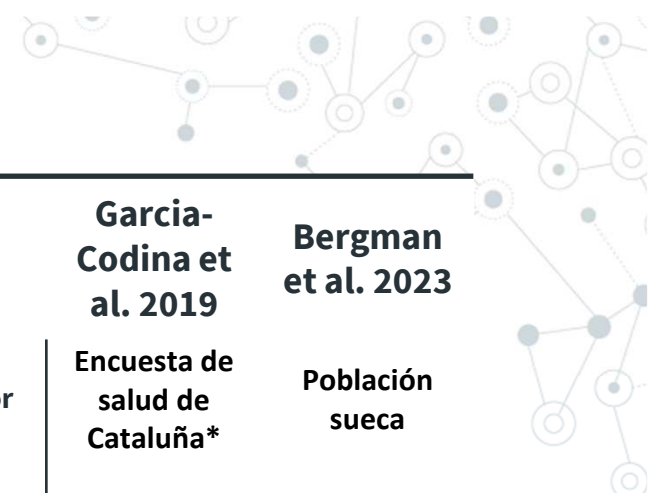


		Cohorte DESVELA		P-Valor	Notario-Pacheco et al. 2011	Serrano-Parra et al. 2013
		Mujeres	Hombres		Estudiantes universitarios (18-30 años)	Población 60-75 años
Puntuación [0-40] Media (DE) Percentiles 25/75	Total	28.39 (6.47)	28.91 (6.55)	0.014	27.41 (6.36)	30.43 (6.37)
		24/33	25/34		23/32	

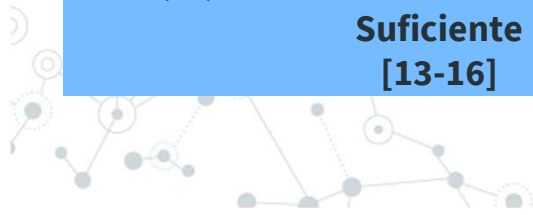


Referencia cuestionario: *Campbell-Sills et al. (2007)* <http://doi.org/10.1002/jts.20271>

ALFABETIZACIÓN EN SALUD (HLS-EU-Q16)



Cohorte DESVELA					Garcia-Codina et al. 2019	Bergman et al. 2023
	Total	Mujeres	Hombres	P-Valor	Encuesta de salud de Cataluña*	Población sueca
Dicotómico Fácil-muy fácil = 1; difícil-muy difícil = 0 Media (DE) 13.77 (2.36)	13.77 (2.36)	13.83 (2.32)	13.69 (2.40)	0.075		13.5 (2.6)
Estandarizada 1 a 4 para cada ítem (NS missing) Media (DE) 11.26 (2.08)	11.26 (2.08)	11.32 (2.12)	11.19 (2.04)	0.053		
Inadecuado [0-8] 119 (3.23)	119 (3.23)	62 (3.07)	57 (3.43)	0.100	5.1%	21 (6)
Problemático [9-12] 829 (22.50)	829 (22.50)	429 (21.26)	399 (24.01)		10.3%	75 (22)
Suficiente [13-16] 2736 (74.27)	2736 (74.27)	1527 (75.67)	1206 (72.56)		84.6%	239 (71)



LOCUS DEL CONTROL



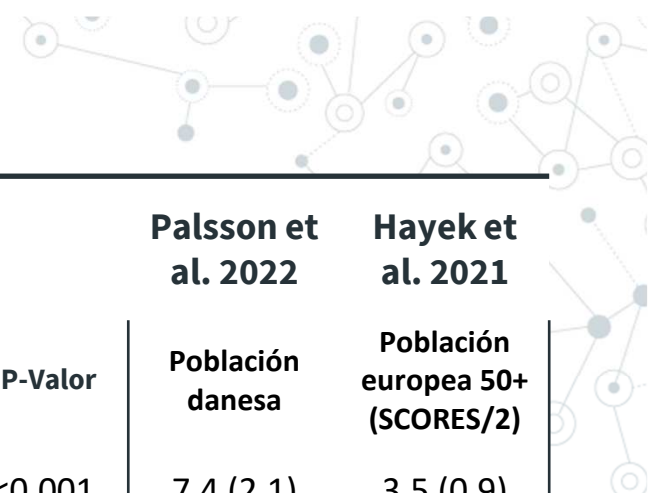
Cohorte DESVELA

Locus del control:
“Siento que lo que sucede en mi vida a menudo está determinado por factores más allá de mi control”

	Total	Mujeres	Hombres	P-Valor
Completamente de acuerdo	420 (10.93)	241 (11.58)	179 (10.18)	0.001
De acuerdo	1043 (27.14)	589 (28.30)	453 (25.77)	
Algo de acuerdo	1012 (26.33)	572 (27.49)	439 (24.97)	
Algo en desacuerdo	482 (12.54)	248 (11.92)	233 (13.25)	
En desacuerdo	695 (18.08)	345 (16.58)	349 (19.85)	
Completamente en desacuerdo	191 (4.97)	86 (4.13)	105 (5.97)	



PERSONALIDAD (BIG FIVE INVENTORY)



5 dimensiones
[1-10]
A mayor puntuación,
mayor característica de
la dimensión

Extroversión

**Simpatía/
amabilidad**

Responsabilidad

Neuroticismo

**Apertura a la
experiencia**

Cohorte DESVELA				Palsson et al. 2022	Hayek et al. 2021
Total	Mujeres	Hombres	P-Valor	Población danesa	Población europea 50+ (SCORES/2)
6.77 (1.84)	6.96 (1.82)	6.54 (1.84)	p<0.001	7.4 (2.1)	3.5 (0.9)
6.86 (1.52)	6.87 (1.54)	6.84 (1.49)	0.611	7.7 (1.5)	3.7 (0.8)
7.75 (1.56)	7.79 (1.57)	7.72 (1.54)	0.162	8.2 (1.4)	4.1 (0.8)
5.78 (1.99)	6.20 (1.98)	5.29 (1.90)	p<0.001	4.7 (1.8)	2.7 (1.0)
7.06 (1.70)	7.08 (1.73)	7.04 (1.67)	0.466	6.4 (1.9)	3.2 (1.0)





4.2.

ASOCIACIÓN ENTRE LAS APTITUDES Y FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR

APTITUDES PERSONALES Y FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR

Modelos lineales generalizados con efectos mixtos

⊙ Variables dependientes (dicotómicas):

- Tabaquismo regular
- Consumo inadecuado de alcohol
- Presencia de enfermedad arterial periférica (ITB<0.9)
- Hipertensión prevalente
- Diabetes mellitus prevalente

⊙ Efectos fijos:

- Autoeficacia
- Nivel PAM
- Alfabetización en salud
- Locus del control
- Personalidad

- Sexo
- Edad
- AROPE
- Nivel de estudios
- Situación laboral
- Apoyo social percibido

Efectos aleatorios:

- Grupo de reclutamiento

APTITUDES PERSONALES Y TABAQUISMO

Aptitud personal		OR crudo	OR ajustado 1	OR ajustado 2
Autoeficacia (puntuación)		0.99 (0.98-1.00)	0.99 (0.97-1.00)*	1.00 (0.98-1.01)
PAM	<i>Disengaged</i>	1 (ref.)	1 (ref.)	1 (ref.)
	<i>Becoming aware</i>	0.56 (0.43-0.73)*	0.56 (0.43-0.74)*	0.64 (0.47-0.87)*
	<i>Taking action</i>	0.52 (0.40-0.68)*	0.51 (0.39-0.66)*	0.60 (0.45-0.80)*
	<i>Maintaining behaviors</i>	0.46 (0.35-0.60)*	0.43 (0.33-0.57)*	0.54 (0.40-0.72)*
Resiliencia (puntuación)		1.00 (0.99-1.01)	0.99 (0.98-1.01)	1.01 (0.99-1.02)
Alfabetización en salud (puntuación)		0.94 (0.91-0.97)*	0.93 (0.90-0.96)*	0.95 (0.92-0.99)*
Locus del control	De acuerdo (externo)	1 (ref.)	1 (ref.)	1 (ref.)
	En desacuerdo (interno)	0.88 (0.75-1.04)	0.86 (0.72-1.01)	0.94 (0.78-1.13)
Personalidad	Extroversión	1.10 (1.05-1.15)*	1.11 (1.06-1.16)*	1.14 (1.08-1.19)*
	Simpatía	0.98 (0.93-1.03)	0.99 (0.94-1.04)	1.00 (0.94-1.05)
	Responsabilidad	0.89 (0.85-0.94)*	0.89 (0.85-0.94)*	0.90 (0.85-0.95)*
	Neuroticismo	1.03 (0.99-1.07)	1.04 (1.00-1.08)	1.01 (0.97-1.06)
	Apert. a la experiencia	1.00 (0.95-1.05)	0.99 (0.95-1.04)	1.03 (0.98-1.09)

Intervalos de confianza del 95% // *Significativo al 95% de nivel de confianza

OR ajustados 1: Ajustados por edad y sexo

OR ajustados 2: Ajustados por edad, sexo, apoyo social, nivel de estudios, situación laboral y riesgo pobreza o exclusión social

APTITUDES PERSONALES Y CONSUMO DE ALCOHOL INADECUADO

Aptitud personal		OR crudo	OR ajustado 1	OR ajustado 2
Autoeficacia (puntuación)		1.00 (0.98-1.01)	1.00 (0.98-1.01)	1.00 (0.98-1.02)
PAM	<i>Disengaged</i>	1 (ref.)	1 (ref.)	1 (ref.)
	<i>Becoming aware</i>	1.07 (0.73-1.58)	1.11 (0.75-1.64)	1.25 (0.81-1.94)
	<i>Taking action</i>	0.93 (0.63-1.36)	1.00 (0.68-1.48)	1.16 (0.76-1.79)
	<i>Maintaining behaviors</i>	0.75 (0.50-1.12)	0.81 (0.54-1.22)	0.91 (0.58-1.44)
Resiliencia (puntuación)		1.00 (0.99-1.02)	1.00 (0.99-1.02)	1.00 (0.98-1.02)
Alfabetización en salud (puntuación)		0.93 (0.89-0.97)*	0.93 (0.89-0.97)*	0.93 (0.89-0.98)*
Locus del control	De acuerdo (externo)	1 (ref.)	1 (ref.)	1 (ref.)
	En desacuerdo (interno)	0.96 (0.77-1.19)	0.90 (0.72-1.12)	0.83 (0.66-1.06)
Personalidad	Extroversión	1.04 (0.98-1.10)	1.07 (1.01-1.14)*	1.09 (1.02-1.16)*
	Simpatía	0.98 (0.91-1.05)	0.97 (0.91-1.04)	0.97 (0.90-1.05)
	Responsabilidad	0.88 (0.83-0.94)*	0.88 (0.83-0.94)*	0.86 (0.81-0.92)*
	Neuroticismo	0.98 (0.93-1.03)	1.04 (0.99-1.10)	1.07 (1.01-1.14)*
	Apert. a la experiencia	1.05 (0.99-1.12)	1.06 (0.99-1.13)	1.06 (0.99-1.13)

Intervalos de confianza del 95% // *Significativo al 95% de nivel de confianza

OR ajustados 1: Ajustados por edad y sexo

OR ajustados 2: Ajustados por edad, sexo, apoyo social, nivel de estudios, situación laboral y riesgo pobreza o exclusión social

APTITUDES PERSONALES Y ENF. ARTERIAL PERIFÉRICA (ITB<0.9)

Aptitud personal		OR crudo	OR ajustado 1	OR ajustado 2
Autoeficacia (puntuación)		0.96 (0.94-0.98)*	0.97 (0.95-0.99)*	0.97 (0.95-0.99)*
PAM	<i>Disengaged</i>	1 (ref.)	1 (ref.)	1 (ref.)
	<i>Becoming aware</i>	0.60 (0.39-0.92)*	0.59 (0.38-0.90)*	0.61 (0.38-0.98)*
	<i>Taking action</i>	0.51 (0.34-0.77)*	0.51 (0.34-0.77)*	0.53 (0.34-0.84)*
	<i>Maintaining behaviors</i>	0.41 (0.27-0.64)*	0.42 (0.27-0.66)*	0.40 (0.24-0.66)*
Resiliencia (puntuación)		0.97 (0.95-0.99)*	0.98 (0.96-1.00)*	0.98 (0.96-1.00)
Alfabetización en salud (puntuación)		0.98 (0.93-1.04)	0.99 (0.93-1.05)	1.02 (0.95-1.09)
Locus del control	De acuerdo (externo)	1 (ref.)	1 (ref.)	1 (ref.)
	En desacuerdo (interno)	0.92 (0.70-1.21)	0.96 (0.72-1.27)	0.92 (0.68-1.25)
Personalidad	Extroversión	1.05 (0.97-1.12)	1.04 (0.96-1.11)	1.02 (0.94-1.11)
	Simpatía	1.03 (0.95-1.13)	1.03 (0.94-1.12)	1.03 (0.93-1.13)
	Responsabilidad	0.88 (0.81-0.95)*	0.88 (0.81-0.95)*	0.89 (0.82-0.97)*
	Neuroticismo	1.04 (0.97-1.11)	1.02 (0.95-1.09)	1.02 (0.95-1.10)
	Apert. a la experiencia	1.01 (0.94-1.10)	1.02 (0.94-1.11)	1.02 (0.93-1.11)

Intervalos de confianza del 95% // *Significativo al 95% de nivel de confianza

OR ajustados 1: Ajustados por edad y sexo

OR ajustados 2: Ajustados por edad, sexo, apoyo social, nivel de estudios, situación laboral y riesgo pobreza o exclusión social

APTITUDES PERSONALES Y PREVALENCIA DE HIPERTENSIÓN

Aptitud personal		OR crudo	OR ajustado 1	OR ajustado 2
Autoeficacia (puntuación)		0.97 (0.95-0.98)*	0.98 (0.96-0.99)*	0.98 (0.97-1.00)
PAM	<i>Disengaged</i>	1 (ref.)	1 (ref.)	1 (ref.)
	<i>Becoming aware</i>	0.90 (0.64-1.27)	0.79 (0.54-1.15)	0.71 (0.46-1.09)
	<i>Taking action</i>	0.71 (0.51-0.99)*	0.72 (0.50-1.04)	0.66 (0.44-0.99)*
	<i>Maintaining behaviors</i>	0.51 (0.36-0.71)*	0.55 (0.38-0.81)*	0.56 (0.37-0.86)*
Resiliencia (puntuación)		0.97 (0.96-0.99)*	0.98 (0.96-0.99)*	0.98 (0.97-1.00)
Alfabetización en salud (puntuación)		0.94 (0.90-0.98)*	0.98 (0.94-1.02)	0.99 (0.94-1.05)
Locus del control	De acuerdo (externo)	1 (ref.)	1 (ref.)	1 (ref.)
	En desacuerdo (interno)	0.81 (0.67-0.97)*	0.86 (0.71-1.06)	0.91 (0.72-1.13)
Personalidad	Extroversión	1.01 (0.96-1.05)	1.02 (0.96-1.07)	1.01 (0.95-1.07)
	Simpatía	1.04 (0.99-1.10)	1.01 (0.95-1.08)	0.99 (0.92-1.06)
	Responsabilidad	0.92 (0.87-0.97)*	0.89 (0.83-0.94)*	0.89 (0.84-0.96)*
	Neuroticismo	1.00 (0.96-1.04)	1.08 (1.03-1.14)*	1.07 (1.01-1.13)*
	Apert. a la experiencia	0.93 (0.88-0.98)*	0.93 (0.88-0.98)*	0.97 (0.91-1.04)

Intervalos de confianza del 95% // *Significativo al 95% de nivel de confianza

OR ajustados 1: Ajustados por edad y sexo

OR ajustados 2: Ajustados por edad, sexo, apoyo social, nivel de estudios, situación laboral y riesgo pobreza o exclusión social

APTITUDES PERSONALES Y PREVALENCIA DE DIABETES

Aptitud personal		OR crudo	OR ajustado 1	OR ajustado 2
Autoeficacia (puntuación)		0.97 (0.95-0.99)*	0.98 (0.96-1.00)*	0.98 (0.96-1.01)
PAM	<i>Disengaged</i>	1 (ref.)	1 (ref.)	1 (ref.)
	<i>Becoming aware</i>	0.98 (0.57-1.68)	0.85 (0.49-1.49)	0.96 (0.50-1.84)
	<i>Taking action</i>	0.98 (0.59-1.63)	1.03 (0.61-1.74)	1.19 (0.64-2.19)
	<i>Maintaining behaviors</i>	0.63 (0.37-1.08)	0.73 (0.42-1.25)	0.98 (0.52-1.85)
Resiliencia (puntuación)		0.97 (0.95-0.99)*	0.97 (0.95-1.00)*	0.99 (0.97-1.01)
Alfabetización en salud (puntuación)		0.91 (0.86-0.96)*	0.93 (0.87-0.99)*	0.99 (0.92-1.06)
Locus del control	De acuerdo (externo)	1 (ref.)	1 (ref.)	1 (ref.)
	En desacuerdo (interno)	0.88 (0.67-1.16)	0.92 (0.70-1.23)	1.15 (0.84-1.58)
Personalidad	Extroversión	0.97 (0.90-1.04)	0.98 (0.90-1.06)	0.98 (0.90-1.07)
	Simpatía	1.10 (1.00-1.20)*	1.07 (0.98-1.17)	1.07 (0.97-1.18)
	Responsabilidad	0.85 (0.78-0.92)*	0.83 (0.77-0.91)*	0.84 (0.76-0.92)*
	Neuroticismo	0.91 (0.85-0.97)*	0.97 (0.91-1.05)	0.96 (0.88-1.04)
	Apert. a la experiencia	0.88 (0.82-0.96)*	0.88 (0.81-0.95)*	0.90 (0.82-0.99)*

Intervalos de confianza del 95% // *Significativo al 95% de nivel de confianza

OR ajustados 1: Ajustados por edad y sexo

OR ajustados 2: Ajustados por edad, sexo, apoyo social, nivel de estudios, situación laboral y riesgo pobreza o exclusión social

Gracias!

