



RISEUP PPD-COVID-19
INVESTIGATION OF IMPACT OF COVID-19
PANDEMIC IN PERINATAL MENTAL HEALTH

Impacto del estrés y la salud mental materna en el temperamento y desarrollo infantil

Resultados del proyecto 'Mamás durante el COVID-19'

Emma Motrico, PhD
Universidad de Sevilla · IBiS · Perinatal IBiS Lab

1 de octubre de 2026 · Sesión científica RICAPPS



1.

De una red europea sobre salud mental perinatal a un seguimiento longitudinal de bebés nacidos durante la pandemia



¿Cómo es la asociación entre el estrés y la salud mental materna durante el periodo perinatal con el desarrollo infantil temprano?

2.



RISEUP-PPD
Research Network
in Peripartum
Depression Disorder

RISEUP-PPD: el marco europeo del proyecto

COST Action CA18138 · Research Innovation and Sustainable Pan-European Network in Peripartum Depression Disorder

30

Países europeos

4

Países fuera de Europa

6

Grupos de trabajo

1

Task Force COVID-19

- Red multidisciplinar dedicada a comprender la **depresión periparto**: prevención, evaluación, tratamiento e impacto global.
- La pandemia active la '**Task Force of Perinatal Mental Health & COVID-19**', coordinada desde España y Portugal.
- Ese contexto permitió pasar de la salud mental materna al seguimiento de los bebés nacidos durante la pandemia.



De la Task Force COVID-19 al estudio internacional

Task Force Perinatal Mental Health & COVID-19

Más de 30 investigadores/as; primera reunión: 16 de abril de 2020.

Objetivo: apoyar iniciativas y buenas prácticas para mitigar el impacto de la gestión del riesgo COVID-19 en la salud mental de las mujeres.

Uno de sus ejes fue promover investigación sobre necesidades, atención sanitaria, crianza y desarrollo infantil.

Buenas prácticas

Atención perinatal

Impacto



Clínica y Salud

<https://journals.copmadrid.org/clysa>



Opinion Article

Good Practices in Perinatal Mental Health during the COVID-19 Pandemic: A Report from Task-Force RISEUP-PPD COVID-19

Emma Motrico^a, Vera Mateus^b, Rena Bina^c, Ethel Felice^d, Alessandra Bramante^e, Goce Kalcev^f, Mauro Mauri^g, Sara Martins^h, and Ana Mesquita^h

^aUniversidad Loyola Andalucía, Sevilla, Spain; ^bMackenzie Presbyterian University, Brazil; ^cBar Ilan University, Israel; ^dUniversity of Malta, Msida, Malta; ^ePolicentro Donna Ambulatory, Milano, Italy; ^fUniversity of Cagliari, Italy; ^gUniversity of Pisa, Italy; ^hUniversidade do Minho, Braga, Portugal

Open access

Protocol

BMJ Open Changes in perinatal mental healthcare during the COVID-19 pandemic: a protocol for a collaborative research study between the COST actions RISEUP-PPD and DEVOTION

Sandra Nakić Radoš¹, Emma Motrico², Ana M Mesquita³, Ana Ganho-Avila⁴, Eleni Voursour⁵, Joan Lalor⁶

4.



RISEUP PPD-COVID-19
INVESTIGATION OF IMPACT OF COVID-19
PANDEMIC IN PERINATAL MENTAL HEALTH

Estudio Internacional ‘Mamás durante el COVID-19’

RESEARCH

Impact of the COVID-19 Pandemic in Perinatal Mental Health (RiseUp-PPD-COVID-19)

International collaboration among researchers interested in the psychological well-being of women and infants.

[VIEW PUBLICATIONS >](#)

Select your country:

<https://momsduringcovid.org/about/>



Estudio Internacional ‘Mamás durante el COVID-19’

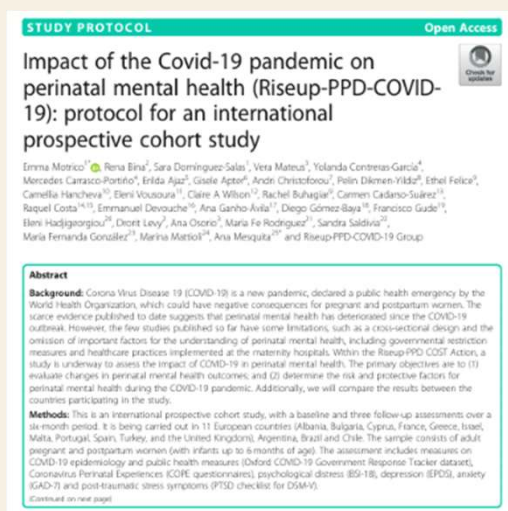
Estudio observacional prospectivo sobre el impacto de la pandemia en mujeres embarazadas y madres recientes.

¿Quién podía participar?

- Embarazadas o madres de bebés ≤ 6 meses
- Edad ≥ 18 años
- Residencia en uno de los países participantes

Procedimiento

- Reclutamiento online: Junio- Diciembre de 2020
- Cuestionario inicial: 20–25 min
- 3 seguimientos breves: 5–10 min



El estudio principal proporcionó el contexto y las cohortes para estudiar después el desarrollo de los bebés

Por qué era importante seguir a los bebés

Resultados publicados en 19 publicaciones desde el año 2020- 2025.

Indicadores de alto malestar materno

EPDS ≥ 11



40%

Síntomas depresivos

EPDS ≥ 13



30%

Depresión clínicamente significativa

GAD-7 ≥ 10



24%

Ansiedad clínicamente significativa

7265 mujeres en period perinatal (embarazadas= 3326; posparto= 3939)



RISEUP PPD-COVID-19
INVESTIGATION OF IMPACT OF COVID-19
PANDEMIC IN PERINATAL MENTAL HEALTH





Por qué era importante seguir a los bebés

Resultados publicados en 19 publicaciones desde el año 2020- 2025

La pandemia como exposición perinatal

- Las **necesidades no cubiertas** de atención en salud mental durante la pandemia.
- Los **cambios en los planes de parto**, la atención a la maternidad y la lactancia afectaron a la experiencia perinatal.
- El impacto de la pandemia sobre la salud mental perinatal varió **según el contexto y las respuestas gubernamentales**.

Pregunta derivada

¿Qué implicaciones pudo tener este contexto para el desarrollo infantil temprano?

scientific reports

OPEN

A cross-country study on the impact of governmental responses to the COVID-19 pandemic on perinatal mental health

Ana Mesquita^{1,22}, Raquel Costa^{2,3,4}, Rena Bina⁵, Carmen Cadarso-Suárez⁶, Francisco Gude⁷, Carla Diaz-Louza^{6,7}, Pelin Dikmen-Yildiz⁸, Ana Osorio⁹, Vera Mateus⁹, Sara Dominguez-Salas¹⁰, Eleni Voutsour¹¹, Drorit Levy¹, Samira Alfayumi-Zeadna^{12,13}, Claire A. Wilson¹⁴, Yolanda Contreras-García¹⁵, Mercedes Carrasco-Portiño¹⁶, Sandra Saldívia¹⁶, Andri Christoforou¹⁷, Eleni Hadjigeorgiou¹⁸, Ethel Felice¹⁹, Rachel Buhagiar²⁰, Camellia Hancheva²⁰, Erilda Ajaz²¹, Ana Uka²¹ & Emma Motrico^{10,21}

This study aimed to analyse the role of governmental responses to the coronavirus disease 2019 (COVID-19) outbreak, measured by the Containment and Health Index (CHI), on symptoms of anxiety and depression during pregnancy and postpartum, while considering the countries' inequality-adjusted Human Development Index (IHDI) and individual factors such as age, gravidity, and exposure to COVID-19. A cross-sectional study using baseline data from the Riseup-PPD-COVID-19 observational prospective international study (ClinicalTrials.gov: NCT04595123) was carried out between June and October 2020 in 12 countries (Albania, Brazil, Bulgaria, Chile, Cyprus, Greece, Israel, Malta, Portugal, Spain, Turkey, and the United Kingdom). Participants were 7645 pregnant women or mothers in the postpartum period—with an infant aged up to 6 months—who completed the Edinburgh Postnatal Depression Scale (EPDS) or the Generalised Anxiety Disorder Assessment

6.



RISEUP-PPD-COVID-19-BABYS

Estudio secundario del proyecto internacional RISEUP-PPD-COVID, centrado en España y Portugal.

934

Díadas madre-bebé

2

Países: España y Portugal

2020

Reclutamiento basal
Junio-diciembre

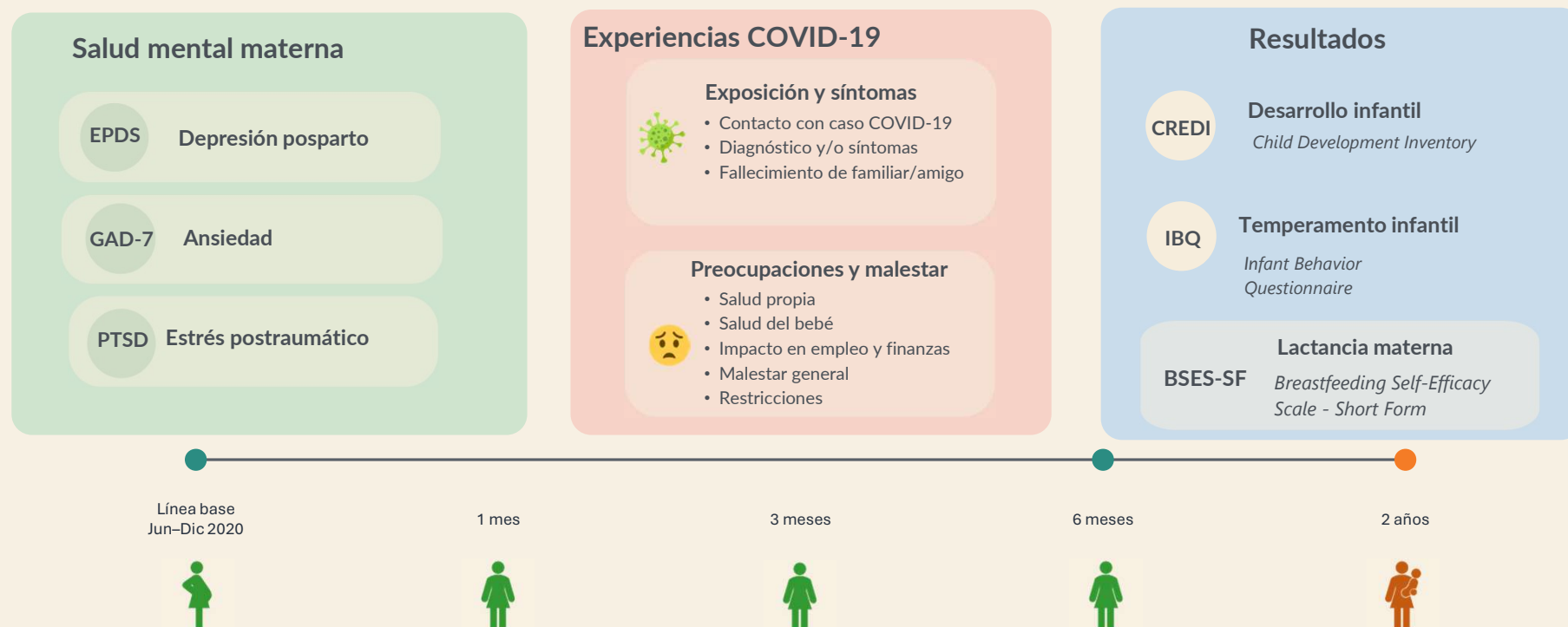
2 años

Seguimiento longitudinal

Diseño observacional prospectivo: mujeres embarazadas o madres de un bebé ≤ 6 meses durante la pandemia, con evaluaciones posteriores del desarrollo y temperamento infantil.

Qué se midió y cuándo

El valor del diseño está en conectar factores maternos y contextuales basales con resultados infantiles posteriores.



8.

Tres ventanas para interpretar los resultados

Los análisis complementarios permiten diferenciar exposición viral, salud mental materna, lactancia y factores contextuales.

1 COVID-19 materno + ansiedad actual

¿El diagnóstico de COVID-19 o la ansiedad perinatal predicen el neurodesarrollo?

2 Lactancia materna

¿La duración de la lactancia se asocia con mejores puntuaciones en desarrollo infantil?

3 Factores de riesgo/protección

¿Qué factores basales se relacionan con desarrollo y temperamento a ~24 meses?

Objetivo común: identificar qué factores importan más para prevenir dificultades y promover el desarrollo temprano.

9.



Resultado 1 • COVID-19 materno, ansiedad y neurodesarrollo

Análisis en 419 madres españolas y sus bebés de 18–35 meses.

Muestra y medidas

419

madres españolas y bebés
18–35 meses

GAD-7

CREDI

Diagnóstico COVID-19 materno

**No se observó asociación
directa con el
neurodesarrollo infantil.**

Resultado compatible con estudios previos
sobre exposición prenatal al virus.

Ansiedad materna actual

**Asociación significativa
con dominios cognitivo
y socioemocional.**

Resultado 2 • Lactancia materna y neurodesarrollo

Estudio preliminar en 275 díadas madre-bebé españolas.

Muestra

N = 275

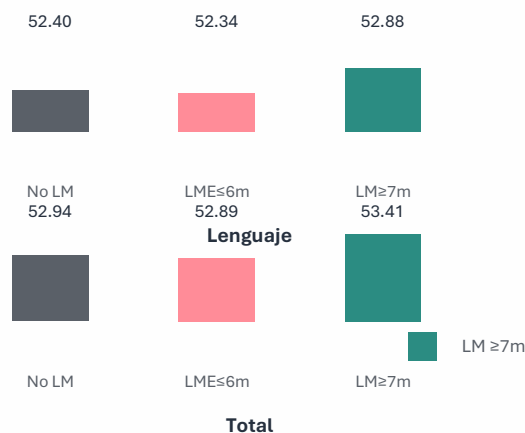
Edad madres: M=36,7 años

Edad bebés: M=27,5 meses

Grupos

No LM: 124 • LME ≤6m: 90 • LM ≥7m: 61

Puntuaciones CREDI: tendencia descriptiva



Mensaje principal

La LM ≥7 meses se asoció con puntuaciones directas más altas en lenguaje y puntuación total del CREDI.

Resultado preliminar: se requieren estudios longitudinales adicionales para confirmar efectos y mecanismos.

11.

Resultado 3 · Factores riesgo/protección asociados al neurodesarrollo

Factores maternos y contextuales evaluados en 2020 frente a desarrollo y temperamento infantil a ~24 meses.

Factores basales de la pandemia COVID

- Salud mental materna: EPDS, GAD-7, PTSD
- Apoyo social: búsqueda, apoyo percibido y cambios
- Experiencias COVID-19: salud, impacto y restricciones

Desarrollo infantil

CREDI

n = 624 díadas

No se identificaron factores basales de riesgo o protección asociados al desarrollo infantil a ~24 meses.

Temperamento infantil

IBQ

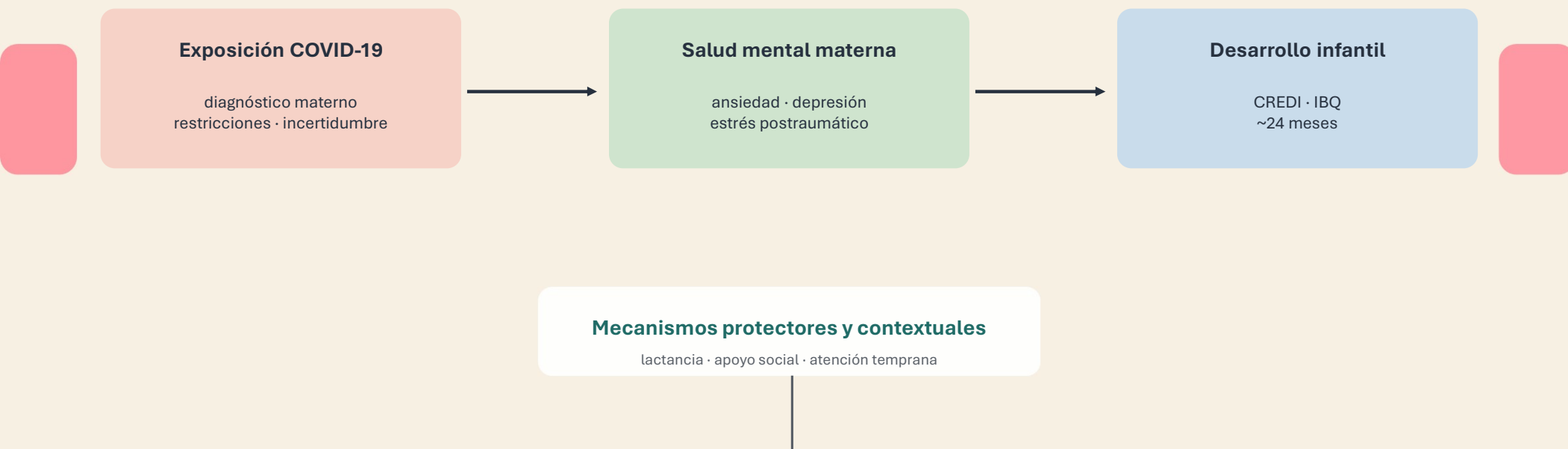
n = 510 díadas

El estrés postraumático materno se asoció con mayor afecto negativo infantil.

12.

Lectura integrada de los resultados

Los hallazgos apuntan menos a un efecto directo de la infección y más a mecanismos psicosociales y de salud mental materna.



Los resultados son observacionales y no establecen causalidad, pero orientan hipótesis preventivas.

Implicaciones para prevención y salud pública

La salud mental materna no es solo un resultado clínico: también puede ser una vía de promoción del desarrollo infantil.

Cribado temprano

Evaluar depresión, ansiedad y estrés postraumático durante embarazo y posparto.

Apoyo perinatal continuado

Mantener apoyo profesional y social incluso en situaciones de emergencia sanitaria.

Promoción de lactancia

Acompañar la lactancia como proceso biopsicosocial, sin culpabilizar a las madres.

Seguimiento infantil

Identificar trayectorias de desarrollo y temperamento más allá de los primeros meses.

En emergencia sanitaria, proteger la salud mental perinatal es también proteger las primeras etapas del desarrollo.

Mensajes clave

1

La pandemia creó un contexto de estrés perinatal con elevada carga emocional en embarazadas y madres recientes.

2

En los análisis de bebés, el diagnóstico materno de COVID-19 no parece explicar por sí solo el neurodesarrollo.

3

La ansiedad y el estrés postraumático materno emergen como señales relevantes para el desarrollo y el temperamento.

4

La lactancia prolongada muestra asociaciones preliminares favorables con lenguaje y puntuación total CREDI.

5

La prevención debe combinar salud mental materna, apoyo social, acompañamiento de la lactancia y seguimiento infantil.

Agradecimientos

A las madres y familias participantes, al equipo internacional RISEUP-PPD-COVID-19, a las colaboradoras de España y Portugal, y a la Fundación Alicia Koplowitz por el apoyo al proyecto.

¿Preguntas?

emotrico@us.es